

Nieuwsbrief 1e kwartaal 2024 - KASH jongerenprojecten

Welkom terug, beste lezer!



Waar waren we gebleven?

In onze vorige nieuwsbrief van eind december 2023 las u wat wij vorig jaar allemaal hebben ondernomen. Ondanks dat 2023 voor ons een 'tussenjaar' zou zijn, zijn we achter de schermen vooral erg druk geweest met het opzetten van de stichting, het zonnepanelenproject in de APDK-kliniek, het opzetten van een sponsoractie na overstromingen in Mombasa en natuurlijk ook de vele acties die zijn georganiseerd. De aangelegde zonnepanelen zorgen voor een grote besparing op energiekosten voor de kliniek. Het geld dat hierdoor vrijkomt, wordt bijgelegd als inleg voor de volgende projecten. Ten slotte hebben we op oudjaarsdag, net nadat de vorige nieuwsbrief uitkwam, meer dan 900 oliebolletjes gebakken en verkocht om geld op te halen voor onze werkreis naar Kenia in juli 2025.



De nieuwe zonnepanelen voor de APDK kliniek Mombasa



Onze hulp aan de slachtoffers van de overstroming van Bombolulu werkcentrum Mombasa

Bezoek Cathy aan onze projecten

Onze secretaris Cathy Erbrink reisde onlangs af naar Kenia om de APDK-kliniek en Oyiengo Primary School te bezoeken, waar we volgend jaar projecten gaan ondernemen:

“Afgelopen weken ben ik in Kenia geweest om onze projecten te bezoeken. Ja, u leest het goed: projecten. Allereerst ben ik een paar dagen in Mombasa geweest, bij de APDK-kliniek. Het therapeutische zwembad dat we in 2022 hebben gerealiseerd ligt er mooi bij. Om zeker te weten dat het voldoet, heb ik met een aantal kinderen hun therapie gevolgd in het zwembad. Wat een genot om die kinderen zo ijverig bezig te zien en tegelijkertijd veel plezier te hebben. Het geeft veel voldoening om dit te zien. Ook heb ik de nieuwe daken mogen zien van 2 slaapzalen met daarop de zonnepanelen. Vooral de werkplaats, waar orthopedische instrumenten voor de kinderen worden gemaakt, heeft hier veel baat bij. Elke dag de service leveren die ze graag willen. Elke dag de hele dag stroom. Mensen niet meer naar huis hoeven sturen en opnieuw laten komen in de hoop dat er dan wel stroom is. Geweldig. En de financiële afdeling is helemaal enthousiast. De rekeningen waren de laatste tijd flink omhoog gegaan en nu met de zonnepanelen voor 99% naar beneden. De besparing hiermee loopt op naar circa 7000 - 8000,- per jaar. Dit wordt gebruikt voor de investering in projecten 2025-2028. Een feestje waard. Tevens besproken wat we volgend jaar gaan doen. Het dak wordt gerepareerd maar niet door ons, daar komt een lokaal bedrijf voor. Wij gaan in de slaapzalen muurschilderingen maken voor de kinderen en tevens in de eetzaal. We kunnen vast beginnen met bedenken wat daar op komt.

Ik heb ook de APDK Bombolulu workshop bezocht dat eind vorig jaar zo zwaar getroffen is door de regenval. Ze zijn aan het oprabbelen en zich ervan bewust dat de klimaatverandering ervoor kan zorgen dat het vaker kan gebeuren. Ook hier zijn ze zich nu al op aan het voorbereiden. De spullen van de grond in de huizen, een waterweg en op het diepste punt een waterrad. Top!

Vervolgens ben ik doorgevlogen naar Kisumu waar we volgend jaar ook een project gaan doen. Via stichting Kadwinja hebben we contact gelegd met de Oyiengo Primary School. Hier gaan we ook schilderen maar dan gewoon de muren. De muren zijn donker en duidelijk toe aan een opknapbeurt. We worden bijgestaan door het vrouwenvoetbalteam van Kisumu. Dat is weer eens andere koek. Er was gelukkig ook nog tijd voor ontspanning, hoewel die ook in het teken van volgend jaar stond. De mooie zonsopgang aan het Victoriameer mogen we niet missen, maar om daarover met passie te kunnen praten, moet je hem eerst zelf gezien hebben!



Al met al een geslaagde reis die de banden met APDK weer heeft aangehaald en nieuwe contacten heeft opgeleverd in Kisumu. Wij kijken al uit naar volgend jaar, de tijd kan mij niet snel genoeg gaan.”

Deelnemers gezocht!

Voor het project KASH 2024-2025 zijn we nog op zoek naar enkele jongeren (van 16 jaar of ouder op moment van vertrek) die ons enthousiaste team willen komen versterken.

Het project heeft 2 fases, waarvan de eerste plaatsvindt in Nederland. In de periode tot en met juni 2025 organiseren we activiteiten en acties, waarmee we geld voor de werkreis naar Kenia ophalen en iets goeds doen voor de mensen in de omgeving. We hechten hierbij grote waarde aan de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemers, door ze de kans te geven om sociale en communicatieve vaardigheden verder te ontwikkelen, leiderschapskwaliteiten op te bouwen en een positieve bijdrage te leveren aan de maatschappij. Natuurlijk worden de deelnemers hierbij ondersteund door het bestuur.

In juli 2025 reizen we als groep af naar Kenia om daar de eerder genoemde projecten in Mombasa en Kisumu te realiseren. In de ruim 2 weken dat we daar zijn, zullen we hier een waardevolle bijdrage leveren door het realiseren van de projecten en natuurlijk een prachtige reis maken. De reis bestaat onder andere uit een meerdaagse safari van Nairobi naar Kisumu, het bekijken van de zonsopkomst bij het Victoriameer, de vismarkt in Kisumu en uitstapjes in Mombasa.

Bent of kent u iemand die hier heel enthousiast van wordt, neem dan zeker contact met ons op via kashjongeren@gmail.com!

Uitgelichte activiteiten

Na een drukke decembermaand met de kerstmarkt en oliebolactie, organiseerden we op **16 maart** met de **duofietsactie** de eerste activiteit van dit jaar. Op deze winderige, maar gelukkig regenvrije dag fietsten we vanuit verzorgingshuis de Pannehoeve een mooie route tussen de weilanden door en om de recreatieplas Berkendonk. Halverwege werden de fietsers

en gasten hartelijk ontvangen bij onze penningmeester Bart thuis. Zowel onze vrijwilligers als de gasten genoten zichtbaar van deze bijzondere activiteit. Daarom willen we deze actie graag opnieuw organiseren op **1 juni**, in samenwerking met stichting Duofietsen Helmond. Deze datum is nog wel onder voorbehoud. Net als het weer, maar we hopen op een zonnige dag!



Naar aanleiding van de positieve reacties van vorig jaar organiseerden we dit jaar weer een **paaslunch**. Vandaag, op **30 maart**, hebben onze gasten weer kunnen genieten van een uitgebreid lunchbuffet. De opbrengst van deze actie gaat zoals gewoonlijk naar onze projecten.

In het tweede kwartaal van dit jaar staan er al een aantal activiteiten op het programma. Zo verzorgen wij van KASH op **21 april** op geheel eigen wijze een **kerkdienst** met als thema '*binnenstebuiten*' in de Bethlehemkerk te Helmond. Aan de hand van onder andere persoonlijke verhalen, gedichten en live gezongen en gespeelde muziek staan we stil bij de verbinding tussen het leven binnen en buiten de kerk. Deze dienst is van 11:00 tot 12:30 met aansluitend een lunch voor € 5,- p.p. Graag aanmelden voor de lunch via kashjongeren@gmail.com

Na het grote succes van vorig jaar organiseren we op zaterdag **11 mei** van 11:00 tot 15:00 weer een **plantjesmarkt** in de pastorietaan in Stiphout, Dorpsstraat 34 te Helmond. Deze markt staat in het teken van duurzaamheid en upcycling, waarbij van oude materialen nieuwe, volwaardige producten gemaakt worden. Denk hierbij aan windgongen van oud bestek en schelpen, mezenbollen in oud servies en tuinborden van oud pallet hout. Natuurlijk verkopen we ook veel verschillende soorten planten die we grotendeels zelf hebben opgekweekt. Daarnaast geven we plantjes die een tuincentrum heeft afgekeurd een tweede leven in het kader van duurzaamheid. Dit jaar hebben we naast vele vaste planten ook waterplanten, siergrassen, groente- en fruitplantjes, kruiden en perkgoed. Misschien vindt u wel een leuk cadeau voor Moederdag, of natuurlijk mooie plantjes om uw tuin mee op te fleuren, dus kom zeker langs!



Meer informatie over onze activiteiten is te vinden in het [overzicht](#) op onze website.



KASH Jongerenprojecten

KASH Jongerenprojecten
Stichting (Kvk: 90087933)

+31 (0)6 22 73 93 89

kashjongeren@gmail.com

www.kashjongerenprojecten.nl

Berkenheuvel dreef 5
5709 SW Helmond

NL61 BUNQ 2090 3543 99